

# Vocal Touch

## *Magie van de Stem*



### lessen, cursussen en workshops volgens de methode Lichtenberg

Het unieke van de methode Lichtenberg is, dat niet geprobeerd wordt de stem volgens bepaalde technieken te “controleren” en te “beheersen”. We leren vertrouwen te ontwikkelen in ons aangeboren verlangen en talent om te zingen. Wij stimuleren lichaam, zintuigen, verbeelding, psyché en geest. De prestatiedruk verdwijnt en een klankgeoriënteerde aanwezigheid ontstaat. Waardoor een zichzelf regulerend proces opgang komt. Stem en persoon worden naar de scheppende oorsprong terug geleid. Zingen ontstaat dan gemakkelijk, vrij en moeiteloos met een merkbaar groter bereik en volume.

#### **Bij Vocal Touch kun je terecht voor:**

- Individuele lessen: Spreken, Zingen en Mindfulness
- Groepslessen en Cursussen, zie agenda hieronder

# Agenda Vocal Touch

## *Zangavonden*

*Every day we should hear at least one little song,  
read one good poem, see one exquisite picture  
and speak a few sensible words*

Ontdek de unieke levendige klank van je stem. Hoe beïnvloedt het lichaam de klank, hoe beïnvloedt de klank het lichaam? Door middel van verrassende en speelse oefeningen vanuit de Lichterberger klank georiënteerde stem- en zangmethode komen we bij een natuurlijke manier van spreken en zingen. Vrij, makkelijk en moeiteloos.

Wanneer : dinsdag 23 en 30 augustus en 6 september 2016  
Tijd : 19.30 – 21.00 uur  
Kosten : 60 euro

Voor deelname graag even mailen naar [vocal-touch@planet.nl](mailto:vocal-touch@planet.nl) of bellen: 050 -571 67 89.

### **OPEN DAG CENTRUM DE POORT**

Zaterdag 10 september van 13.00 – 17.00

Deze middag geef ik een proefles

Zie [www.centrumdepoort.nl](http://www.centrumdepoort.nl)

# Vocal Touch

*Magie van de Stem*

## *De klank die je bent*

*The Heart is a thousand-stringed instrument*

*that can only be tuned with Love*

*~Hafiz~*

Ontdek de unieke levendige klank van je stem.

Hoe beïnvloedt je lichaam de klank, hoe beïnvloedt de klank je lichaam? Door middel van verrassende en speelse oefeningen vanuit de Lichterberger klank georiënteerde stem- en zangmethode kom je bij een natuurlijke manier van spreken en zingen. Vrij, makkelijk en moeiteloos.

Wanneer : dinsdag 20 september 2016

Tijd : 14.00 – 16.00 uur

Waar : Centrum de Poort, Moesstraat 20, Groningen

Deelname: Opgeven bij de Poort: [www.centrumdepoort.nl](http://www.centrumdepoort.nl)

## Verdere mogelijkheden

- Individuele lessen (60 euro per uur)
- Duo lessen: 2 personen (30 euro p.p. per uur)
- Terzet : 3 personen (20 euro p.p. per uur)
- Groepslessen: vanaf 4 personen (20 euro p.p. per 1,5 uur)

Mochten bovenstaande data je niet passen en wil je wel graag in samen verband zingen en zijn? Dan kun je ook zelf een groep van minimaal 4 en maximaal 12 mensen samenstellen.

Neem gerust contact met me op om te overleggen over data, kosten en locatie.

Hartelijke Vocal Touch groet,  
Helena Sportel

*Als je de geheimen van het universum wilt doorgronden,  
onderzoek dan de werking van energie, frequentie en vibratie  
~Nicola Tesla~*

En ....

Ik zing dit najaar bij het Noord Nederlands Concertkoor:

Vespers van Rachmaninoff

### Concerten

Vrijdag	4 november 2016	Grote Kerk	Leeuwarden	20.15
Zaterdag	5 november 2016	Jozef Kerk	Groningen	20.15

Voor studenten en mensen met een kleine beurs is reductie mogelijk

[www.vocaltouch.nl](http://www.vocaltouch.nl)

mail: [vocal-touch@planet.nl](mailto:vocal-touch@planet.nl)

bel: 06 – 222 16 504