

Vocal Touch

Magie van de Stem



lessen, cursussen en workshops
volgens de methode Lichtenberg

Het unieke van de methode Lichtenberg is, dat niet geprobeerd wordt de stem volgens bepaalde technieken te “controleren” en te “beheersen”. We leren vertrouwen te ontwikkelen in ons aangeboren verlangen en talent om te zingen. Wij stimuleren lichaam, zintuigen, verbeelding, psyché en geest. De prestatiedruk verdwijnt en een klankgeoriënteerde aanwezigheid ontstaat. Waardoor een zichzelf regulerend proces opgang komt. Stem en persoon worden naar de scheppende oorsprong terug geleid. Zingen ontstaat dan gemakkelijk, vrij en moeiteloos met een merkbaar groter bereik en volume.

Bij Vocal Touch kun je terecht voor:

- Individuele lessen: Spreken, Zingen en Mindfulness
- Groepslessen en Cursussen, zie agenda hieronder

Vocal Touch

Magie van de Stem

De klank die je bent

The Heart is a thousand-stringed instrument

that can only be tuned with Love

~Hafiz~

Ontdek de unieke levendige klank van je stem.

Hoe beïnvloedt je lichaam de klank, hoe beïnvloedt de klank je lichaam? Door middel van verrassende en speelse oefeningen vanuit de Lichterberger klank georiënteerde stem- en zangmethode kom je bij een natuurlijke manier van spreken en zingen. Vrij, makkelijk en moeiteloos.

Wanneer : dinsdag 24 mei 2016

Tijd : 14.30 – 16.00 uur

Waar : “*Vocal Touch*”, logopedie en stempedagogie Groningen

Voor deelname mail: vocal-touch@planet.nl of bel: 06-222 16 504

Verdere mogelijkheden

- Individuele lessen (60 euro per uur)
- Duo lessen: 2 personen (30 euro p.p. per uur)
- Terzet : 3 personen (20 euro p.p. per uur)
- Groepslessen: vanaf 4 personen (20 euro p.p. per 1,5 uur)

Mochten bovenstaande data je niet passen en wil je wel graag in samen verband zingen en zijn? Dan kun je ook zelf een groep van minimaal 4 en maximaal 12 mensen samenstellen.

Neem gerust contact met me op om te overleggen over data, kosten en locatie.

Hartelijke Vocal Touch groet, Helena Sportel