

Vocal Touch

Magie van de Stem



**lessen, cursussen en workshops
volgens de methode Lichtenberg**

Het unieke van de methode Lichtenberg is, dat niet geprobeerd wordt de stem volgens bepaalde technieken te “controleren” en te “beheersen”. We leren vertrouwen te ontwikkelen in ons aangeboren verlangen en talent om te zingen. Wij stimuleren lichaam, zintuigen, verbeelding, psyché en geest. De prestatiedruk verdwijnt en een klankgeoriënteerde aanwezigheid ontstaat. Waardoor een zichzelf regulerend proces opgang komt. Stem en persoon worden naar de scheppende oorsprong terug geleid. Zingen ontstaat dan gemakkelijk, vrij en moeiteloos met een merkbaar groter bereik en volume.

Bij Vocal Touch kun je terecht voor:

- **Individuele lessen: Spreken, Zingen en Mindfulness**
- **Groepslessen en Cursussen, zie agenda hieronder**

Agenda Vocal Touch

Zangmiddagen

Every day we should hear at least one little song,

read one good poem,

see one exquisite picture and speak a few sensible words

Ontdek de unieke levendige klank van je stem. Hoe beïnvloedt het lichaam de klank, hoe beïnvloedt de klank het lichaam? Door middel van verrassende en speelse oefeningen vanuit de Lichterberger klank georiënteerde stem- en zangmethode komen we bij een natuurlijke manier van spreken en zingen. Vrij, makkelijk en moeiteloos.

Wanneer: dinsdag 5, 12, 19 en 26 maart en 9, 16, 23 en 30 april
2019

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Kosten: 20 euro per les

Voor deelname graag even mailen naar vocal-touch@planet.nl of bellen: 050 -571 67 89.

OPEN DAG CENTRUM DE POORT

Zaterdag : binnenkort

Deze middag geef ik een proefles

Zie www.centrumdepoort.nl

Vocal Touch

Magie van de Stem

De klank die je bent

The Heart is a thousand-stringed instrument

that can only be tuned with Love

~Hafiz~

Ontdek de unieke levendige klank van je stem.

Hoe beïnvloedt je lichaam de klank, hoe beïnvloedt de klank je lichaam? Door middel van verrassende en speelse oefeningen vanuit de Lichterberger klank georiënteerde stem- en zangmethode kom je bij een natuurlijke manier van spreken en zingen. Vrij, makkelijk en moeiteloos.

Wanneer:

Tijd:

Waar: Centrum de Poort, Moesstaat 20, Groningen

Deelname: Opgeven bij de Poort: www.centrumdepoort.nl

Verdere mogelijkheden

- Individuele lessen (65 euro per uur)
- Duo lessen: 2 personen (35 euro p.p. per uur)
- Terzet : 3 personen (25 euro p.p. 70 min)
- Groepslessen: vanaf 4 personen (25 euro p.p. per 1,5 uur)

Mochten bovenstaande data je niet passen en wil je wel graag in samenverband zingen? Dan kun je ook zelf een groep van minimaal 4 en maximaal 12 mensen samenstellen.

Neem gerust contact met me op om te overleggen over data, kosten en locatie.

Persoonlijke ontwikkeling

Vocal Touch Allround sessies:

- * Lichtenbergmethode
- * Mindfulness ~ Awareness
- * Sound of Essence work.

Kosten: 85 euro per uur.

Workshops voor organisaties en bedrijven ?

Neem gerust contact met mij op voor het bespreken van de mogelijkheden.

Hartelijk groet,
Helena Sportel

En

We zingen dit voorjaar met het Noord Nederlands Concertkoor:

Requiem en motetten van Duruflé

Flander Fields van Aitken en McCrae

Concerten

Donderdag	2 mei 2019	Kerk	Dokkum	20.00
Vrijdag	3 mei 2019	Nieuwe Kerk	Groningen	20.00

*Als je de geheimen van het universum wilt doorgronden,
onderzoek dan de werking van energie, frequentie en vibratie
~Nicola Tesla~*

Tav Vocal Touch activiteiten:

Voor studenten en mensen met een kleine beurs is reductie mogelijk

www.vocaltouch.nl

mail: vocal-touch@planet.nl

bel: 050 – 571 67 89